

健康経営の各指標

健康投資施策の取組状況に関する指標						
項 目	単 位	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度 目標
定期健康診断受診率	%	100	100	100	-	100
精密検査受診率	%	37.8	54.5	58.6	-	60
ストレスチェック実施率	%	100	100	100	-	100
インフルエンザ予防接種率	%	82.3	78.7	77.5	-	90
特定保健指導実施率	%	63.7	45.9	集計中	-	70
女性の健康課題に関する セミナーの参加率	%	73.2	73.3	74.1	-	90
ウォーキングキャンペーンの 参加率	%	7.7	24.4	31.8	-	40
ウォーキングキャンペーンの 満足度	%	-	80	78	-	90
平均残業時間	時間	28	29	29	-	25
平均有休取得日数	日	11.0	11.0	9.8	-	15
従業員の意識変容・行動変容に関する指標						
項 目	単 位	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度 目標
喫煙率	%	37.2	32.7	33.6	-	20
健康経営推進方針の 理解度	%	73	75	78	71	90
運動習慣比率 ※1	%	20.4	21.0	22.6	-	25
生活習慣改善率 ※2	%	34.1	35.7	38.7	-	50
治療中率（高血圧）	%	77.0	74.8	81.1	-	95

※1 1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合

※2 生活習慣改善を実施している人の割合

健康関連の最終的な目標指標

項 目	単 位	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度 目標
適正体重維持者率	%	62.1	61.8	57.4	-	80
平均勤続年数	年	15.1	15.1	15.3	-	-
高ストレス者比率	%	18.7	17.8	18.4	-	12
ワークエンゲイジメント 測定方法： 新職業性ストレス簡易調査 票(80項目版)にてストレス チェックを実施	平均値	2.5 回答人数:950名 回答率:100%	2.5 回答人数:960名 回答率:100%	2.5 回答人数:1000名 回答率:100%	-	3.0
プレゼンティーズム損失割合 測定方法： SPQを用いた従業員アンケ ートを実施	%	14.1 回答人数:703人 回答率:87.1%	14.8 回答人数:691人 回答率:85.5%	16.6 回答人数:594人 回答率:69.1%	14.9 回答人数:633人 回答率:76.4%	10
アブセンティーズム平均 測定方法： 前年度に自らの病気やけが で休んだ日を従業員アンケート より算出	日	4.1 回答人数:703人 回答率:87.1%	3.2 回答人数:691人 回答率:85.5%	2.8 回答人数:594人 回答率:69.1%	2.1 回答人数:633人 回答率:76.4%	2.0

労働安全衛生に関する指標

休業労災 (1日から3日)	件	3	5	5	-	0
休業労災 (4日以上)	件	2	1	1	-	0